



## Профілактика плоскостопості у дітей дошкільного віку

# Що таке плоскостопість?

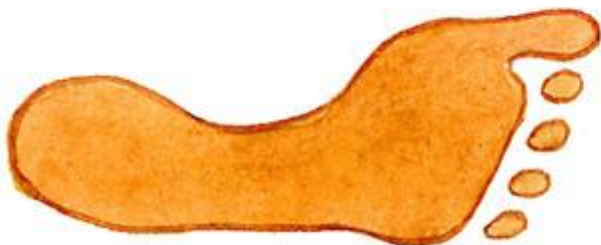
Плоска стопа – це деформація, яка характеризує зниження висоти склепіння стопи, її розплющення. Плоска стопа може бути вродженою ( до 5%) і набутою (95%).



**нормальная стопа**



**плоская стопа**



# Набута плоска стопа може бути:

**Рахітичною** – розвивається в результаті хвороби рахіт.

**Травматична** – неправильне зростання кісток після травми.

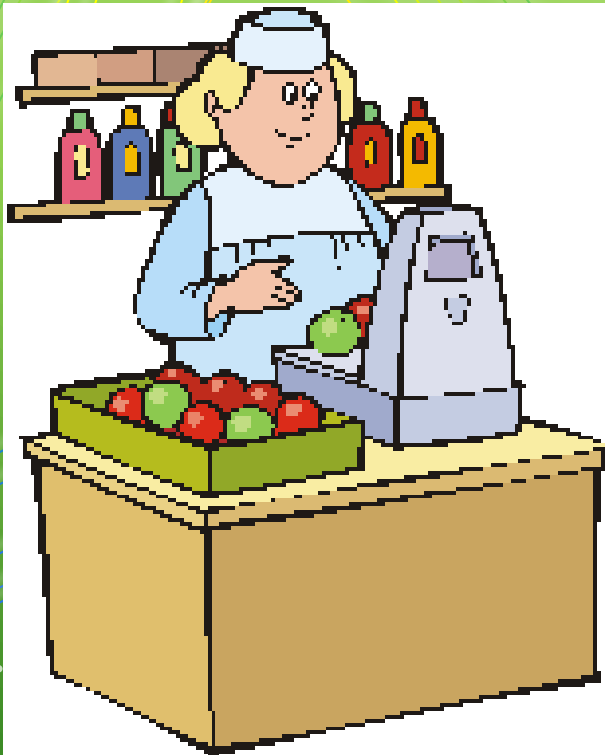
**Паралітична** – утворюється при паралічі м'язів внаслідок поліомієліту.

**Статична** – формується протягом життя під впливом зовнішніх та внутрішніх причин.



## Зовнішні причини

Перенавантаження, пов'язане з довгим стоянням на ногах



Невідповідне взуття



# Внутрішні причини плоскостопості:

Спадково-конституційна схильність

Початок ходьби

Первинна слабкість м'язово-зв'язкового апарату

Інтенсивний ріст дитини

Статева зрілість

**За дослідженнями багатьох фахівців встановлено,  
що у 40-50% дорослих і дітей спостерігається  
плоскостопість**



# Діагностика плоскостопості



**Визначити наявність плоскостопості в ранньому віці практично неможливо, бо стопа малюка має спеціальний жировий прошарок і здається плоскою**



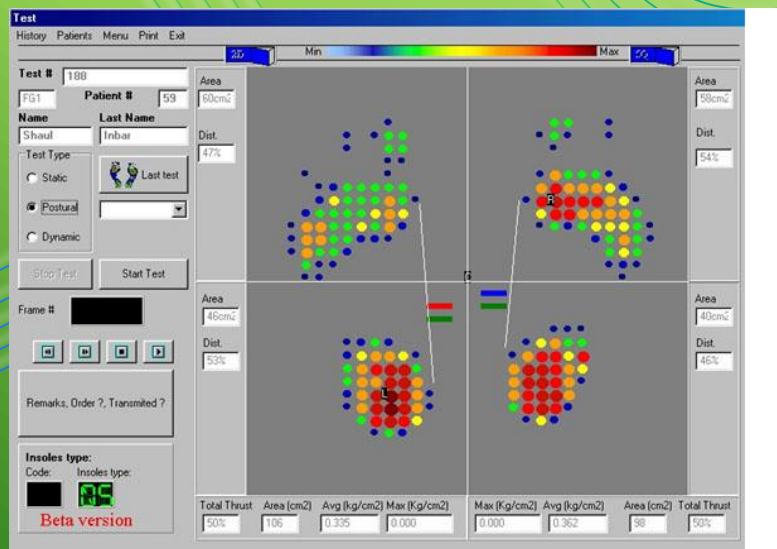
# Сучасні методи діагностики плоскостопості



Рентген



Плантаграфія



Подометрія



# Наслідки плоскостопості



Радікуліт

# Наслідки плоскостопості



Деформація кісток стопи

# Наслідки плоскостопості



Хребетна грижа



# Наслідки плоскостопості



Викривлення хребта

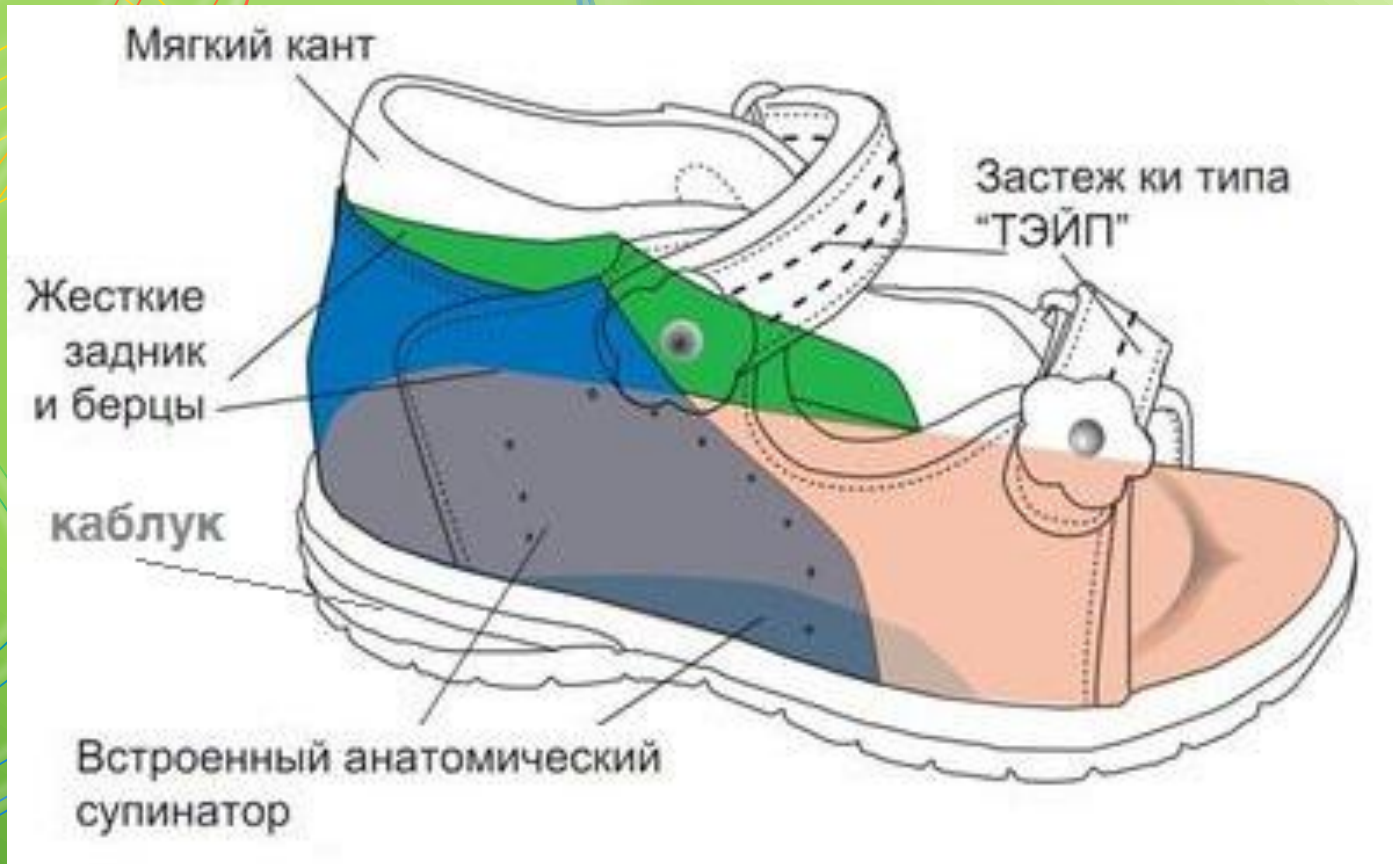
# Наслідки плоскостопості



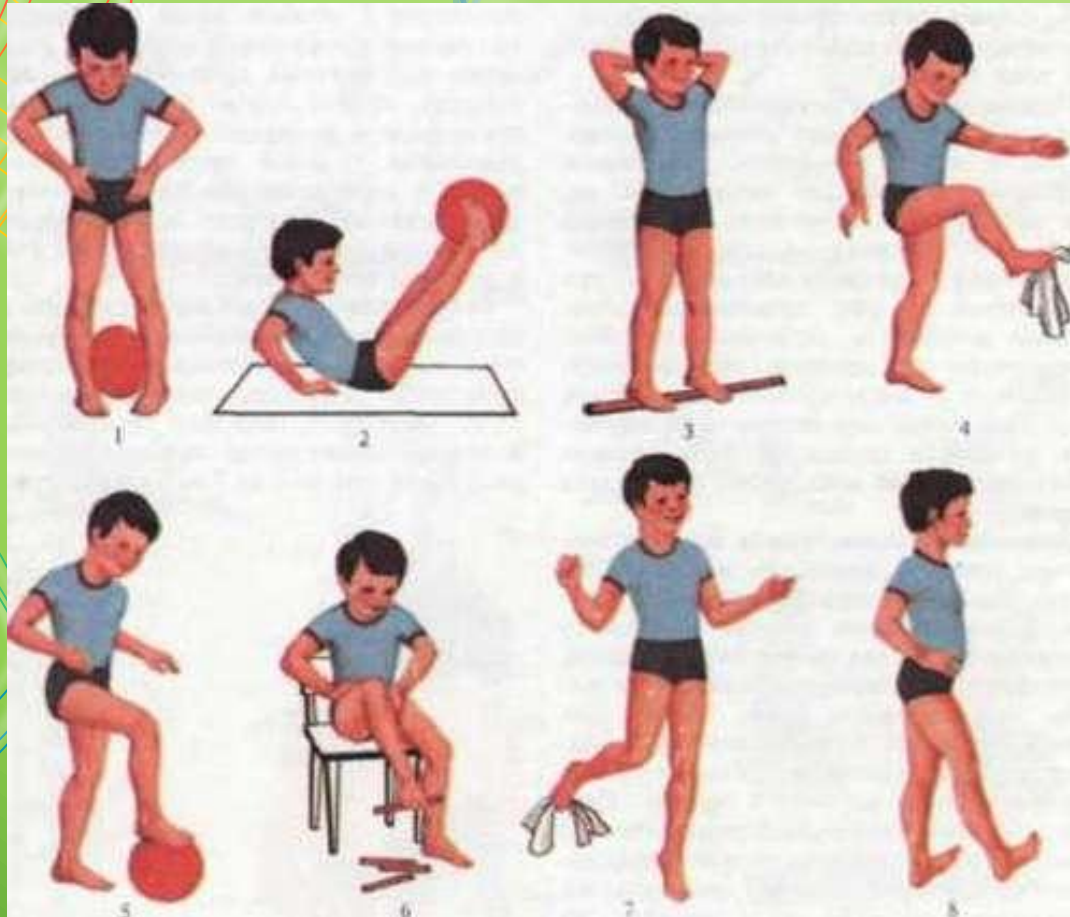
Артрит



# Профілактика плоскостопості в дошкільному навчальному закладі та вдома



# Профілактика плоскостопості в дошкільному навчальному закладі та вдома



# Профілактика плоскостопості в дошкільному навчальному закладі та вдома

