

Фізкомплекси на свіжому повітрі в ДНЗ





Заняття на свіжому повітрі проводить вихователь групи або інструктор з фізичної культури з допомогою вихователя. До їх проведення, як і до занять в залі, може залучатися музичний керівник.



Мета проведення фізкомплексу на прогулянці

Оптимізація рухового режиму денної прогулянки, активне поєднання рухів з оздоровчим перебуванням дітей на свіжому повітрі, закріплення і вдосконалення набутих рухових умінь і навичок та розвиток фізичних якостей у змінених, варіативних умовах. Проводиться зазначена форма роботи у всі пори року за сприятливих погодних умов.





Заняття фізичними вправами/фізкультурні комплекси плануються і проводяться вихователями на період прогулянки у першій половині дня в ті дні тижня, коли немає фізкультурних занять за тижневим розподілом (розкладом) занять в межах організованої навчально-пізнавальної діяльності.

Варіанти їх проведення фізкомплекса на прогулянці:

- у формі спрощених занять-тренувань;
- у формі сюжетних та ігрових занять;
- у формі окремих «ланцюжків» вправ з основних рухів з використанням «смуги перешкод»;
- іншого наявного на ігрових і фізкультурному майданчиках обладнання.

